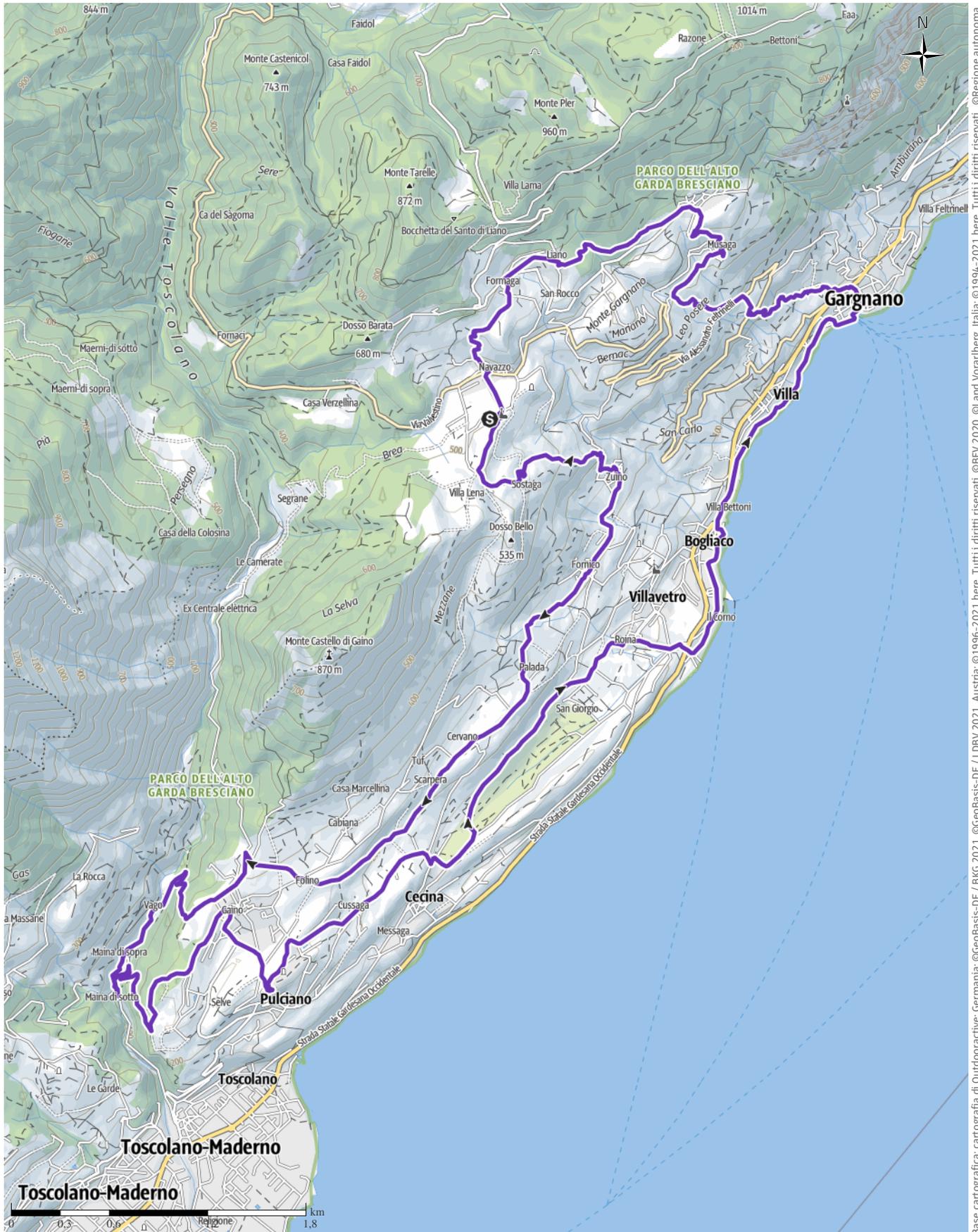


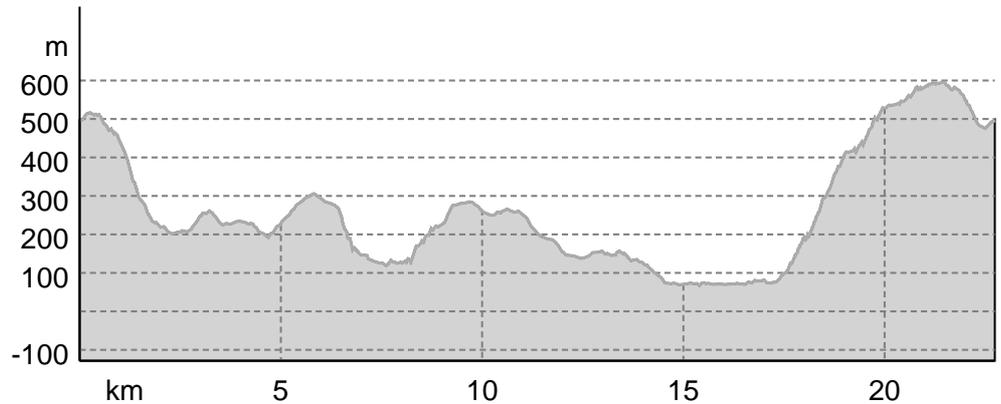
BVG Run 2023

↔ 22,7 km | ⌚ 4:30 h. | ▲ 900 m | ▼ 900 m | Difficoltà media



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2021. ©GeoBasis-DE / LDBV 2021. Austria: ©1996-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©BEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata © swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

Profilo altimetrico



Dati del percorso

Trail Running

Lunghezza ↔ 22,7 km

Durata ⌚ 4:30 h.

Salita ▲ 900 mt

Discesa ▼ 900 mt

Difficoltà media

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●

Livello sul mare

596 m

67 m

Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR

APR | MAG | GIU

LUG | AGO | SET

OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

Community

Altri dati

Classificazione

🔄 Percorso ad anello



BVG Trail

Ultimo aggiornamento: 12.11.2022

È la gara di avvicinamento al mondo della corsa su sentieri, si svolge a bassa quota e non presenta difficoltà, quindi adatta a tutti. Terreno misto, con prevalenza di strade sterrate e sentieri ma con una componente importante di strade secondarie in asfalto o cemento.

Si parte dai 500 mt di quota di Navazzo e si scende per un nuovo sentiero (aperto appositamente per la corsa) verso le frazioni di Zuino e Fornico, si traversa poi su panoramiche strade sterrate verso Gaino di Toscolano, da cui si scende nella bellissima Valle delle Cartiere. Si risale e ci si porta alla frazione di Cecina, si

passa a monte del percorso di Golf di Bogliaco prima di scendere a lago, per proseguire in piano fino al centro di Gargnano, da cui si risale poi a Navazzo, con un dislivello superiore a 400 metri, attraverso facili sentieri che presentano però una pendenza importante

Tempo limite di 5h, partenza prevista per le 8h45 da Navazzo di Gargnano

Come arrivare

Mezzi pubblici

Partenza e arrivo da Navazzo di Gargnano (Brescia).

Apri il percorso sul tuo Smartphone



Scannerizza questo codice QR e salva questo percorso per l'uso offline, condividilo con gli amici e altro...

Sito web

<https://out.ac/IFFrkc>