



## **REGOLAMENTO BvG RUN / BvG MARATHON/BvG TRAIL** **8° Edizione – Sabato 22 aprile 2023**

### **Art. 1 ORGANIZZAZIONE**

**Il COMITATO BvG ALTO GARDA con il supporto del GS Montegargnano** organizza **Sabato 22 Aprile 2023** la **8° edizione di BvG TRAIL**, gara di corsa in ambiente naturale di bassa e media montagna a passo libero, in regime di semi-autosufficienza idrico- alimentare.

La manifestazione è coperta da assicurazione per responsabilità civile (copia della stessa verrà resa disponibile sul sito).

### **Art. 2 - Accettazione del regolamento**

Le gare BvG Run/BvG Marathon/BvG Trail si svolgeranno in conformità al presente regolamento, ed alle eventuali modifiche ed avvisi che saranno pubblicati nel sito web ufficiale [www.bvgtrail.com](http://www.bvgtrail.com) e sulla pagina Facebook ufficiale Bvgtrail. La partecipazione alle gare comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

La manifestazione verrà organizzata nel rispetto delle norme e direttive "anti-Covid" in vigore il giorno delle gare. Le stesse normative, essendo in continua evoluzione, verranno rese note attraverso il sito ed appositi comunicati.

### **Art. 3 PROVE (Informazioni Generali)**

Competizioni podistiche di corsa a piedi a passo libero in ambiente naturale di bassa e media montagna (quota massima solo per BvG MARATHON e BvG TRAIL di 1.465 m. slm, in corrispondenza del passaggio a Cima Denervo), lungo i sentieri/strade nel territorio bresciano del Parco Alto Garda e lungo il sentiero della Bassa Via del Garda.

I sentieri interessano i territori dei comuni di Gargnano (BS), Tignale (BS) e Toscolano Maderno (BS) e sono classificati secondo il CAI fino ad EE (Escursioni esperti), risultando **esposti** in alcuni brevi tratti.

In particolare, due sono i tratti più impegnativi (percorsi solo da BvG Marathon e BvG Trail), nei quali gli atleti sono invitati a prestare la massima attenzione e cautela, che saranno comunque affrontati da tutti i concorrenti in gara in condizioni di luce diurna:

- **Discesa dal "Sentèr del Tampa" verso Piovere di Tignale (segnavia CAI 252B )**
- **Salita del "Sentèr del Luf" (da Muslone di Gargnano) per alcuni tratti esposti, ma attrezzati con funi di sicurezza**

Gli atleti in gara dovranno inoltre porre massima attenzione e rispetto del Codice della Strada in occasione degli attraversamenti stradali ovvero all'interno dei centri abitati attraversati durante la competizione.

Le gare si svolgono in tappa unica in regime di semi-autosufficienza, a velocità libera, in un **tempo limitato e nel rispetto dei cancelli orari indicati nel regolamento** predisposto e di seguito riportati.

In considerazione della lunghezza, dislivello, morfologia del terreno, distanza ristori e quota le gare possono essere così classificate:

Gara	Lunghezza (km)	Dislivello positivo (D+)	Classificazione sentieristica CAI	Classificazione sentieristica	Tempo massimo
<b>BVG RUN</b> <b>Partenza 8h45</b> <b>(Pettorale Verde)</b>	23,00	1.050 ml	T/E	Corsa su terreno misto (strade, sterrate e sentieri semplici)	5h00 (arrivo entro le 13h45)
<b>BVG MARATHON</b> <b>Partenza 9h30</b> <b>(Pettorale Giallo)</b>	42,2	2 600 ml	T/E + EE (tratti)	Trail impegnativo	10h30 (arrivo entro le 20h00)
<b>BVG TRAIL</b> <b>Partenza 8h00</b> <b>(Pettorale Rosso)</b>	55,00	3.200 ml	T/E + EE (tratti)	Trail molto Impegnativo, con cancello "sfidante"	12h00 (arrivo entro le 20h)

**DATA E LUOGO DI PARTENZA PER TUTTE LE DISTANZE: Sabato 22 Aprile 2023**, da Navazzo di Gargnano (BS) presso campo sportivo oratoriale.

**In caso di condizioni meteo problematiche l'organizzazione di gara si riserva la facoltà di variare anche senza preavviso il percorso di gara apportando le modifiche idonee a salvaguardare la sicurezza di atleti e volontari.**

Il chilometraggio non viene indicato in gara. Il percorso, a cui i concorrenti dovranno strettamente attenersi pena immediata **squalifica**, verrà segnalato con **cartelli, frecce, bandierine e bandelle colore giallo fosforescente** nonché adeguatamente **presidiato dal personale volontario e polizia municipale** nei punti considerati nevralgici.

L' allontanamento volontario dal percorso di gara oltre a comportare la squalifica dell'atleta avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente. L'atleta che si ritira ha l'obbligo di dare immediato avviso all'organizzazione della gara.

Sul percorso di gara verranno inoltre dislocate postazioni di primo soccorso, ristoro e punti di recupero degli atleti.

#### **Art.4 PARTECIPAZIONE**

La gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto **18 anni** al momento della manifestazione e validamente **iscritte** ad una **Associazione Sportiva riconosciuta dal CONI** (Fidal e altri Enti di Promozione sportiva EPS).

Alle gare possono inoltre partecipare i possessori di RUNCARD, Mountain and Trail Runcard e

Runcard EPS uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento della corsa, in possesso di certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B), con la dicitura "valido per l'atletica leggera" ed in corso di validità alla data di svolgimento della corsa.

Per gli atleti stranieri è obbligatorio presentare il modulo "Certificazione Medica" scaricabile alla pagina Iscrizioni del sito, farlo compilare e firmare dal proprio medico. Nessun altro certificato straniero sarà accettato.

Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina o che hanno già scontato squalifiche per doping nei due anni precedenti.

La partecipazione alle gare richiede adeguata **preparazione psico-fisica**; in particolare, per BVG Marathon e BVG Trail è richiesta una ottima preparazione psico-fisica ed è **necessaria esperienza in ambiente montano ed idoneo equipaggiamento**, considerando la grande variabilità degli ambienti attraversati (da 68 metri slm a 1465 metri slm) e conseguentemente delle temperature percepite, tanto più considerando il periodo dell'anno in cui si svolgono le competizioni.

#### **Art. 5 ISCRIZIONE**

L'iscrizione alle competizioni è riservata ad **atleti maggiorenni alla data delle stesse in possesso di certificato medico sportivo per attività agonistica** (atletica leggera) **in corso di validità a tutto il 22 aprile 2023**.

Per la partecipazione alle gare **non sono richieste gare qualificanti**.

Le iscrizioni si effettuano tramite il sito [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) dall'apertura (come indicato sul nostro sito/social) **fino al 19 aprile 2023**, salvo **raggiungimento anticipato del limite massimo di 700 iscritti totali**.

All'atto della iscrizione dovrà essere allegata copia del certificato medico in corso di validità a tutto il 22/04/2023 che dovrà essere inviato direttamente al portale di gestione delle iscrizioni (ad eccezione degli atleti iscritti alla Fidal).

In nessun caso verranno considerati documenti inviati direttamente all'organizzazione.

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo in corso di validità a tutto il 23/04/2023, il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

**Non vengono accettate iscrizioni e consegne di certificati medici al ritiro pettorali.**

Le quote iscrizione sono le seguenti:

<b>Gara</b>	<b>Dal 1/12 al 31.12.2022</b>	<b>Dal 01.01.2023 Al 28.02.2023</b>	<b>Dal 01.03.2023 Al 19.04.2023</b>
<b>BVG RUN 23 Km</b>	€ 24,00	€ 28,00	€ 32,00
<b>BVG MARATHON 42.2 Km</b>	€ 40,00	€ 45,00	€ 50,00
<b>BVG TRAIL 55 Km</b>	€ 50,00	€ 55,00	€ 60,00

Per le iscrizioni di Gruppi numerosi è previsto uno sconto, che consiste in un pettorale gratuito ogni 10 iscritti appartenenti al medesimo Gruppo (per informazioni contattare l'Organizzazione alla mail [info@bvgrail.com](mailto:info@bvgrail.com))

Le quote di iscrizione comprendono:

- **pacco gara e numero pettorale** ([pettorale personalizzato solo per gli iscritti sino al 09/04/2023](#))
- **pasta party all' arrivo in Navazzo di Gargnano;**
- **servizio docce e spogliatoi nei pressi del campo sportivo oratoriale di Navazzo di Gargnano**
- **assistenza e ristori lungo il percorso;**
- **servizio cronometraggio di gara (disponibilità live race sito [wedosport.net](http://wedosport.net));**
- **gadget finisher;**

Verrà invece richiesto un **sovrapprezzo** per il [pernotto presso l'Oratorio di Navazzo di Gargnano](#) (nei pressi di partenza e arrivo) con materassino e sacco a pelo propri, per le notti del **21 e 22 aprile 2023 (€ 5,00** per persona a notte, da corrispondersi all' iscrizione, prenotazione obbligatoria fino ad un massimo di n. 50 posti disponibili)

Il pagamento delle quote suddette potrà avvenire secondo le modalità riportate sul portale per le iscrizioni [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)

Nel caso di infortunio di un atleta già regolarmente iscritto, comunicato entro il **09.04.2023** **si riterrà valida l'iscrizione per l'edizione successiva dietro presentazione di adeguata documentazione medica inviata all' indirizzo e-mail [info@bvgrail.com](mailto:info@bvgrail.com)**

In caso di raggiungimento del numero massimo di pettorali disponibili, l'organizzazione si riserva la possibilità di attivare, sul portale [wedosport.net](http://wedosport.net), una "**lista rinunce**", in cui far confluire gli iscritti che rinunciano alla propria iscrizione, e una "**lista di attesa**", in cui entrano le nuove iscrizioni. Le iscrizioni della lista di attesa vengono inserite nell'elenco iscritti effettivo in ordine cronologico ogni volta che un iscritto rinuncia all'iscrizione liberando il proprio pettorale.

Il ritiro pettorali avverrà negli orari e con le modalità indicate nel programma della manifestazione.

#### **Art. 6 Rimborso quote iscrizione**

In caso di annullamento della gara entro il 18/04/2023 è previsto il rimborso del 70% della quota di iscrizione versata. Nel caso di annullamento delle gare per cause di forza maggiore o sanitarie, indipendenti dalla volontà dell'Organizzatore, oltre la data del 18/04/2023, non è previsto alcun rimborso.

#### **Art. 7 MATERIALE OBBLIGATORIO**

**Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sotto elencato durante tutta la corsa, pena la squalifica o penalizzazione.**

Controlli verranno predisposti a campione **lungo il percorso e all'arrivo.**

**BVG RUN:** Il materiale obbligatorio è il seguente:

<b>Materiale</b>	<b>Penalità comminata in caso di assenza/carenza materiale</b>
Telefono cellulare con memorizzato numero emergenza organizzazione riportato sul pettorale	Squalifica
Bicchiere e/o borraccia a bocca larga per rifornimento idrico (si ricorda che organizzazione non fornisce bicchieri)	30 minuti di penalità sul tempo di gara

**PER BVG MARATHON - e BVG TRAIL:** Il materiale obbligatorio è il seguente:

<b>Materiale</b>	<b>Penalità comminata in caso di assenza/carenza materiale</b>
Telefono cellulare con memorizzato numero emergenza organizzazione riportato sul pettorale	Squalifica
Fischietto	30 minuti di penalità sul tempo di gara
Pantaloni lunghi o fuseaux sotto ginocchio (indossati o portati nello zaino)	Squalifica
Giacca impermeabile <b>a manica lunga e con cappuccio incorporato</b> idonea ad affrontare condizioni di maltempo in quota (c.d "guscio")	Squalifica
Maglia termica manica lunga asciutta di ricambio	Squalifica
Calzature da trail running (A5)	Squalifica
Zaino o marsupio che consenta di contenere il materiale obbligatorio	Squalifica
Contenitori (bag, borracce, bottiglie) che consentano una riserva idrica di <b>almeno 1/2 litro</b>	Squalifica
<b>N. 1</b> Coperta di sopravvivenza	Squalifica
<b>Bicchiere e/o borraccia a bocca larga per rifornimento idrico (si ricorda che organizzazione non fornisce bicchieri)</b>	<b>30 minuti di penalità sul tempo gara</b>

**Il concorrente che utilizza i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa. L' atleta in gara che rifiutasse di sottoporsi alla verifica del materiale obbligatorio verrà immediatamente e per ciò stesso squalificato.**

#### **Art. 8 MATERIALE CONSIGLIATO**

Date le condizioni ambientali e le possibili avversità meteorologiche sono **fortemente consigliati**:

- guanti
- cuffia o bandana
- pantaloni impermeabili
- kit di soccorso
- riserva alimentare (gel, barrette, etc.)
- Lampada frontale

L'organizzazione si riserva di richiedere il materiale consigliato **come obbligatorio** in caso di manifeste avverse condizioni meteo, dandone tempestiva comunicazione tramite mail/social/news del sito.

#### **ART. 9 PIANO DI GESTIONE EMERGENZA**

L'Organizzazione provvederà a redigere un piano di "Gestione Emergenza" che sarà disponibile nei giorni antecedenti la manifestazione, scaricabile dal sito e da consultare con attenzione.

Ogni Atleta, con l'iscrizione e partecipazione alla gara, si impegna a rispettare le decisioni prese dalla Organizzazione e dai Soccorritori durante la gestione di una qualsiasi forma di emergenza che dovesse presentarsi nel corso della manifestazione.

#### **Art. 10 TEMPO MASSIMO DI GARA –CANCELLI ORARI – RITIRI**

Per BVG RUN 23K, partenza ore 8:45, è previsto **1 cancello orario**:

<b>Cancello orario</b>	<b>Tot. ore (dalla partenza)</b>	<b>Ubicazione</b>
Entro le h. <b>11.15</b>	2h30	<b>Gaino (Chiesa di San Michele) BS 11 Km circa</b>
<b>BVG RUN: TEMPO LIMITE 5 h dalla partenza (ARRIVO ENTRO LE ORE <b>13h45</b> DI SABATO <b>22 APRILE 2023</b>)</b>		

Per BVG MARATHON 42K partenza ore 9,30 sono previsti **2 cancelli orari**:

<b>Cancello orario</b>	<b>Tot. ore (dalla partenza)</b>	<b>Ubicazione</b>
Entro le h. <b>14h00</b>	4h30	<b>Gardola di Tignale (andata), Piazzale delle Ginestre, km 20 circa</b>
Entro le h. <b>17.30</b>	8h	<b>Muslone di Gargnano, Piazza Mombelloni Km 34 circa</b>
<b>BVG MARATHON: TEMPO LIMITE 10h30 dalla partenza (ARRIVO ENTRO LE ORE <b>20h00</b> DI SABATO 22 APRILE 2023)</b>		

Per BVG TRAIL 55K, partenza ore 8:00, sono previsti **2 cancelli orari**:

<b>Cancello orario</b>	<b>Tot. ore (dalla partenza)</b>	<b>Ubicazione</b>
Entro le h. <b>14h00</b>	6h	<b>Gardola di Tignale (andata), Piazzale delle Ginestre, km 31 circa</b>
Entro le h. <b>17h30</b>	9h30	<b>Muslone di Gargnano, Piazza Mombelloni Km 46 circa</b>
<b>BVG MARATHON: TEMPO LIMITE 12h00 dalla partenza (ARRIVO ENTRO LE ORE <b>20,00</b> DI SABATO 22 APRILE 2023)</b>		

Al fine di salvaguardare la sicurezza degli atleti in gara e del personale di servizio i concorrenti che transiteranno "in uscita" dai controlli oltre gli orari sopra indicati verranno squalificati con contestuale ritiro del pettorale (in loco verrà allestito servizio trasporto atleti per il rientro presso il trail village in Navazzo di Gargnano BS) e posti conseguentemente fuori gara.

Sempre con finalità di sicurezza il personale dell'organizzazione di gara è autorizzato a fermare il

concorrente giudicato non più idoneo a proseguire la prova, lo stesso dovendo osservare strettamente le indicazioni del personale medico.

I concorrenti giunti ai controlli orari intermedi fuori dal tempo massimo, coloro che intendono abbandonare volontariamente la gara e quelli in ogni caso squalificati verranno trasportati non appena possibile presso il trail village in Navazzo di Gargnano BS.

In particolare, coloro che intendono abbandonare la gara dovranno portarsi presso il più vicino punto di recupero indicato sul regolamento dove verrà allestito il servizio navetta per il rientro, dando tempestiva comunicazione del proprio ritiro all'organizzazione comunicandolo al personale dislocato sul tracciato specificando anche il numero di pettorale.

In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

Il fine gara sarà presidiato **dal servizio scopa** che provvederà a dare prima assistenza ad eventuali atleti in difficoltà oltreché ritirare tutto il materiale utilizzato per la tracciatura del percorso; tale personale ha piena facoltà di fermare un atleta anche non in corrispondenza di un cancello orario, provvedendo ad organizzare il rientro dello stesso in zona arrivo.

#### **Art. 11 RISTORI**

Le gare si svolgono in regime di semi-autonomia idrico alimentare, visto il materiale obbligatorio e consigliato.

L'organizzazione provvederà a predisporre sul tracciato i seguenti punti ristoro:

<b>BVG RUN 23K</b>		
<b>Ubicazione</b>	<b>Distanza (km)</b>	<b>Tipologia</b>
VALLE DELLE CARTIERE (Museo della carta o Palazzo Maffizzoli)	8 km circa	RISTORO LEGGERO
ROINA	14,5 km circa	RISTORO COMPLETO
GARGNANO Piazza Municipio	18 km circa	PUNTO ACQUA
SASSO DI GARGNANO	20,5 Km circa	RISTORO LEGGERO

<b>BVG MARATHON 42K</b>		
<b>Tipologia</b>	<b>Distanza (km)</b>	<b>Tipologia</b>
BRIANO, BAITA ALPINI	Km 5	RISTORO COMPLETO
LOCALITA 'BOLDIS	Km 13 circa	RISTORO LEGGERO
GARDOLA DI TIGNALE (Andata) Piazzale delle Ginestre	Km 20 circa	RISTORO LEGGERO
AER	Km 29 circa	RISTORO COMPLETO
MUSLONE	Km 34 circa	RISTORO LEGGERO
BRIANO, BAITA ALPINI	Km 37,5 circa	RISTORO COMPLETO

<b>BVG TRAIL 55 K</b>		
<b>Tipologia</b>	<b>Distanza (km)</b>	<b>Tipologia</b>
ROINA	7 Km circa	RISTORO COMPLETO
GARGNANO Piazza Municipio	10,5 Km circa	Punto acqua
SASSO DI GARGNANO	13.5 Km circa	RISTORO LEGGERO
BRIANO, BAITA ALPINI	Km 16,5 circa	RISTORO COMPLETO
LOCALITA' BOLDIS	Km 24,5	RISTORO LEGGERO
GARDOLA DI TIGNALE (Andata) Piazzale delle Ginestre	Km 31,5	RISTORO LEGGERO
AER	Km 40,5	RISTORO COMPLETO
MUSLONE	Km 45,5	RISTORO LEGGERO
BRIANO, BAITA ALPINI	Km 49 Km circa	RISTORO COMPLETO

**Nota:** ai ristori **principali saranno disponibili sali ed integratori.**

All' arrivo in Navazzo di Gargnano BS verrà allestito il ristoro finale.

L' **assistenza agli atleti** da parte di familiari e/o accompagnatori è possibile **solo e soltanto all'interno**

**dei punti ristoro** nelle zone indicate dal responsabile della struttura.

E' assolutamente vietato l'accompagnamento in gara da parte di atleti che non siano regolarmente iscritti a

pena immediata squalifica.

#### **Art. 12 AMBIENTE**

Le gare si svolgono per larghissima parte in ambiente naturale pertanto i concorrenti dovranno osservare un comportamento assolutamente rispettoso del delicato ecosistema, evitando in particolare di disperdere i propri rifiuti lungo il tracciato e comunque al di fuori dei punti di raccolta all' uopo attrezzati, asportare flora o molestare in alcun modo la fauna locale. Chiunque verrà sorpreso a contravvenire ai suddetti precetti verrà immediatamente squalificato.

**Al fine di contenere l'impatto ambientale e segnatamente la produzione di rifiuti presso i punti ristoro non verranno forniti bicchieri dovendo gli atleti utilizzare il**

**recipiente a dotazione personale imposto come materiale obbligatorio.**

#### **Art. 13 SQUALIFICHE E PENALITA'**

Fatte salve le squalifiche e penalità sopra indicate è inoltre prevista la **squalifica** immediata nelle seguenti fattispecie:

- **mancato passaggio da un punto di controllo;**
- **taglio percorso di gara;**
- **omesso soccorso ad un concorrente in difficoltà;**
- **insulti o minacce a concorrenti, volontari o organizzatori;**
- **utilizzo mezzi di trasporto in gara;**
- **rifiuto a sottoporsi a controllo sanitario sul percorso.**

#### **Art. 14 PREMI**

Non sono previsti premi in denaro.

Verranno premiati con premi in natura **i primi 3 classificati uomini e prime le 3 classificate donne** per ogni gara.

Ad ogni concorrente giunto al traguardo entro il tempo limite previsto verrà riconosciuto un gadget "finisher".

Le premiazioni verranno effettuati nei tempi e luoghi di cui al programma.

In ogni caso non verrà disposta la spedizione dei premi al domicilio degli atleti né la consegna anticipata degli stessi.

#### **Art. 15 RECLAMI**

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50,00.

Sui reclami si pronuncerà la Giuria composta dal Direttore della corsa, dal coordinatore responsabile della sicurezza, dal responsabile medico, dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa, dalle persone competenti designate dal Presidente del comitato Organizzativo.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutte le liti o squalifiche avvenuti durante la corsa.

Le decisioni prese sono senza appello.

#### **Art. 16 DIRITTI IMMAGINE E PRIVACY (leggi 31/12/96 no.675 , 318/99 e GDPR 679/16)**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Ogni concorrente autorizza al trattamento dei dati personali per la redazione di classifiche, per la gestione delle iscrizioni, per le comunicazioni e le news attinenti la gara e per la promozione del trail running. Il corridore in ogni momento può chiedere per iscritto di essere tolto dagli elenchi del Comitato BVG Trail.