

REGOLAMENTO BVG TRAIL (BVG RUN / BVG MARATHON)

Edizione VII – sabato 23 aprile 2022

Art. 1 ORGANIZZAZIONE

Il GS Montegargnano con il supporto del COMITATO BVG ALTO GARDA organizza **sabato 23 Aprile 2022** la **VII edizione di BVG TRAIL**, gara di corsa in ambiente naturale di bassa e media montagna a passo libero in regime di semi-autosufficienza idrico- alimentare.

La manifestazione è coperta da assicurazione per responsabilità civile (copia della stessa verrà resa disponibile sul sito).

Art. 2 PROVE (Informazioni Generali)

Competizioni podistiche di corsa a piedi a passo libero in ambiente naturale di bassa e media montagna (quota massima solo per BVG MARATHON di 1.465 m. slm, in corrispondenza del passaggio a Cima Denervo) che percorrono i sentieri nel territorio bresciano del Parco Alto Garda e lungo il sentiero della Bassa Via del Garda.

I sentieri che si percorrono, soprattutto nel tratto compreso tra i territori dei comuni di Gargnano BS e Tignale BS (solo per BVG MARATHON) sono classificati secondo il CAI fino ad EE risultando **esposti** in alcuni brevi tratti.

In particolare, è presente una discesa molto impegnativa per la quale prestare massima attenzione e cautela, percorsa comunque dai concorrenti in gara in condizioni di luce diurna:

- **Discesa dal "Sentèr del Tampa" verso Piovere (BVG MARATHON) segnavia 244**

Gli atleti in gara dovranno inoltre porre massima attenzione e rispetto del Codice della Strada in occasione degli attraversamenti stradali ovvero all' interno dei centri abitati attraversati durante la competizione.

Le gare si svolgono in **tappa unica in regime di semi-autosufficienza**, a velocità libera, in un tempo limitato e nel rispetto dei cancelli orari indicati nel road book predisposto e di seguito riportati.

In considerazione della lunghezza, dislivello, morfologia del terreno, distanza ristori e quota le gare possono essere così classificate:

Gara	Lunghezza (km)	Dislivello positivo (d+)	Classificazione sentieristica CAI	Classificazione sentieristica	Tempo max
BVG RUN Partenza h. 9,00	22,800	885 m	T/E	Trail semplice	6 ORE
BVG MARATHON Partenza h. 8,00	42,200	2360 m	T/E + EE (tratti)	Trail impegnativo	12 ORE

DATA E LUOGO DI PARTENZA PER TUTTE LE DISTANZE:

Sabato 23 Aprile 2022

DA: Navazzo di Gargnano BS presso campo sportivo oratoriale

In caso di condizioni meteo problematiche l'organizzazione di gara si riserva la facoltà di variare anche senza preavviso il percorso di gara apportando le modifiche idonee a salvaguardare la sicurezza di atleti e volontari.

Il chilometraggio non viene indicato in gara.

Il percorso, a cui i concorrenti dovranno strettamente attenersi pena immediata **squalifica**, verrà segnalato con **cartelli, frecce, bandierine e bandelle colore giallo fosforescente** nonché adeguatamente **presidiato dal personale volontario e polizia municipale** nei punti considerati nevralgici.

L' allontanamento volontario dal percorso di gara, oltre a comportare la squalifica dell'atleta, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente. Con obbligo immediato di avviso all'organizzazione della gara.

Sul percorso di gara verranno inoltre dislocate postazioni di primo soccorso, ristoro e punti di recupero degli atleti.

Art.3 PARTECIPAZIONE

La gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto **18 anni** al momento della manifestazione ed **in regola col tesseramento** ad una **Associazione Sportiva riconosciuta dal CONI**. Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina o che hanno già scontato squalifiche per doping nei due anni precedenti.

La partecipazione alle gare richiede inoltre **ottima preparazione psico-fisica**;

- per BVG MARATHON è **necessaria esperienza in ambiente montano ed idoneo equipaggiamento** considerando la grande variabilità degli ambienti attraversati e conseguentemente delle temperature percepite, tanto più considerando il periodo dell' anno in cui si svolgono le competizioni.

Art. 4 ISCRIZIONE

L' iscrizione alle competizioni è riservata ad **atleti maggiorenni alla data delle stesse in possesso di certificato medico sportivo per attività agonistica** (atletica leggera) **in corso di validità a tutto il 23 aprile 2022**.

Per la partecipazione alle gare **non sono richieste gare qualificanti**.

Le iscrizioni sono disponibili tramite il sito **www.wedosport.net** dall'apertura (come indicato sul nostro sito/social) **fino al 20 aprile 2022** salvo raggiungimento dei **250** iscritti per **BVG RUN, 250** per **BVG MARATHON**.

Le quote iscrizione sono le seguenti:

Gara	Dall'apertura al 31.01.2022	Dal 01.02.2022 al 20.04.2022
BVG RUN	€ 20,00	€ 25,00
BVG MARATHON	€ 40,00	€ 45,00

Le quote di iscrizione comprendono:

- **pacco gara e numero pettorale** (pettorale personalizzato solo per gli iscritti sino al 03/04/2022)
- **pasta party all' arrivo in Navazzo di Gargnano BS** (o confezioni di prodotti monouso in alternativa, in base alle norme anti-covid vigenti al momento);
- **servizio docce e spogliatoi nei pressi del campo sportivo oratoriale di Navazzo di Gargnano BS** (se concesso dalle norme anti-covid in vigore al momento);
- **assistenza e ristori lungo il percorso;**
- **servizio cronometraggio di gara** (disponibilità live race sito wedosport.net);
- **gadget finisher;**

Verrà invece richiesto un **sovrapprezzo** per:

- pernottamento presso Oratorio Montegargnano in Navazzo di Gargnano, nei pressi di partenza e arrivo, con materassino e sacco a pelo propri per la notte del 22 aprile 2022 (**€ 5,00** per persona da corrispondersi all'iscrizione, prenotazione obbligatoria fino ad un massimo di n. 50 posti disponibili)

Il pagamento delle quote suddette potrà avvenire secondo le modalità riportate sul portale per le iscrizioni www.wedosport.net

Nel caso di infortunio di un atleta già regolarmente iscritto, comunicato entro il **10.04.2022 si riterrà valida l'iscrizione per l'edizione successiva dietro presentazione di adeguata documentazione medica inviata all'indirizzo e-mail info@bvgtrail.com**

Non verranno effettuati rimborsi delle quote già versate, salvo in caso di annullamento della manifestazione deciso dall'organizzazione per gravi motivi meteorologici o cause di forza maggiore ove si provvederà al rimborso entro 70% max della quota versata.

Il ritiro pettorali avverrà negli orari e con le modalità indicate nel programma della manifestazione.

Art. 5 MATERIALE OBBLIGATORIO

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sotto elencato durante tutta la corsa, pena la squalifica o penalizzazione.

Controlli verranno predisposti a campione **lungo il percorso e all'arrivo.**

BVG RUN: Il materiale obbligatorio è il seguente:

Materiale	Penalità comminata in caso di assenza/carenza materiale
Telefono cellulare con memorizzato numero emergenza organizzazione riportato sul pettorale	Squalifica
Giacca impermeabile leggera manica lunga tipo k-way	Squalifica
Bicchieri e/o borraccia a bocca larga per rifornimento idrico (si ricorda che l'organizzazione non fornisce bicchieri)	1 ora penalità sul tempo gara

PER BVG MARATHON: Il materiale obbligatorio è il seguente:

Materiale	Penalità comminata in caso di assenza/carenza materiale
Telefono cellulare con memorizzato numero emergenza organizzazione riportato sul pettorale	Squalifica
Road book (disponibile in download dal sito www.bvgtrail.com)	Squalifica
Fischietto	Squalifica
Pantaloni lunghi o fuseaux sotto ginocchio (indossati o portati nello zaino)	Squalifica
Giacca impermeabile a manica lunga e con cappuccio incorporato idonea ad affrontare condizioni di maltempo in quota (c.d "guscio")	Squalifica
Maglia termica manica lunga asciutta di ricambio	Squalifica

Scarpe da trail running (A5)	Squalifica
Zaino o marsupio che consenta di contenere il materiale obbligatorio	Squalifica
Contenitori (bag, borracce, bottiglie) che consentano una riserva idrica di almeno 1/2 litro	Squalifica
N. 1 Coperta di sopravvivenza	Squalifica
N. 1 lampada frontale	Squalifica
Bicchiere e/o borraccia a bocca larga per rifornimento idrico (si ricorda che l'organizzazione non fornisce bicchieri)	1 ora penalità sul tempo gara

Il concorrente che utilizza i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa. L'atleta in gara che rifiutasse di sottoporsi alla verifica del materiale obbligatorio verrà immediatamente squalificato.

Art. 6 MATERIALE CONSIGLIATO

Date le condizioni ambientali e le possibili avversità meteorologiche sono **fortemente consigliati**:

- guanti
- cuffia o bandana
- pantaloni impermeabili
- kit di soccorso
- riserva alimentare (gel, barrette, etc.)

L'organizzazione si riserva di richiedere il materiale consigliato **come obbligatorio** in caso di manifeste avverse condizioni meteo, dandone tempestiva comunicazione tramite mail/social/news del sito.

ART. 7 PIANO DI GESTIONE EMERGENZA

L'Organizzazione provvederà a redigere un piano di "Gestione Emergenza" che sarà disponibile nei giorni antecedenti la manifestazione, scaricabile dal sito e da consultare con attenzione.

Ogni Atleta, con l'iscrizione e partecipazione alla gara, si impegna a rispettare le decisioni prese dalla Organizzazione e dai Soccorritori durante la gestione di una qualsiasi forma di emergenza che dovesse presentarsi nel corso della manifestazione.

Art. 8 TEMPO MASSIMO DI GARA –CANCELLI ORARI – RITIRI

Per **BVG RUN** è previsto **1 cancello orario**:

Cancello orario	Tot. ore (dalla partenza)	Ubicazione
Entro le h. 13.00	entro 4 h	Gaino (al ristoro presso Chiesa di San Michele) km 16,650
BVG RUN: TEMPO LIMITE 6h dalla partenza (ARRIVO ENTRO LE ORE 15.00 DI SABATO 23 APRILE 2022)		

Per **BVG MARATHON** sono previsti **2 cancelli orari**:

Cancello orario	Tot. ore (dalla partenza)	Ubicazione
Entro le h. 14.00	entro 6h	Gardola di Tignale, km 18,200, passaggio andata
Entro le h. 18.30	Entro 10h e 30	Bogliaco di Gargnano, km 37,800
BVG MARATHON: TEMPO LIMITE h. 12 dalla partenza (ARRIVO ENTRO LE ORE 20.00 DI SABATO 23 APRILE 2022)		

Al fine di salvaguardare la sicurezza degli atleti in gara e del personale di servizio i concorrenti che transiteranno **"in uscita"** dai controlli oltre gli orari sopra indicati verranno **squalificati** con contestuale ritiro del pettorale (in loco verrà allestito servizio trasporto atleti per il rientro presso il trail village in Navazzo di Gargnano BS) e posti conseguentemente fuori gara.

Sempre con finalità di sicurezza il personale dell'organizzazione di gara **è autorizzato a fermare il concorrente giudicato non più idoneo a proseguire la prova** lo stesso, dovendo osservare strettamente le indicazioni del personale medico.

I concorrenti giunti ai controlli orari intermedi fuori dal tempo massimo, coloro che intendono abbandonare volontariamente la gara e quelli in ogni caso squalificati verranno trasportati non appena possibile **presso il trail village in Navazzo di Gargnano BS**.

In particolare, coloro che intendono abbandonare la gara dovranno portarsi presso il più vicino punto di recupero indicato sul Roadbook dove verrà allestito il servizio navetta per il rientro, dando tempestiva comunicazione del proprio ritiro all'organizzazione comunicandolo al personale dislocato sul tracciato specificando anche il numero di pettorale:

In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, **ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso**.

Il fine gara sarà presidiato **dal servizio scopa** che provvederà a dare prima assistenza ad eventuali atleti in difficoltà oltreché ritirare tutto il materiale utilizzato per la tracciatura del percorso; tale personale ha piena facoltà di fermare un atleta anche non in corrispondenza di un cancello orario provvedendo ad organizzare il rientro dello stesso in zona arrivo.

Art. 9 RISTORI

Come detto le gare si svolgono in regime di semi-autonomia idrico alimentare, visto il materiale obbligatorio e consigliato.

L'organizzazione provvederà a predisporre sul tracciato i seguenti punti ristoro:

BVG RUN		
Ubicazione	Distanza (km)	Tipologia
Bogliaco di Gargnano	6,800 km	IDRICO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crackers)
Gaino Chiesa San Michele CANCELLO	16,650 km	COMPLETO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta fresca, frutta secca, frutta disidratata, crackers salati, formaggio, affettato)

BVG MARATHON		
Tipologia	Distanza (km)	Tipologia
Briano, baita Alpini	5,00 km	IDRICO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crackers)
Boldis	11,800 km	IDRICO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crackers)
Gardola - andata (CANCELLO h. 14.00)	18,200 km	COMPLETO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta fresca, frutta secca, fruttadisidratata, crackers salati, formaggio, affettato)
Gardola – ritorno	24,450 km	
Bogliaco di Gargnano	37,800 km	IDRICO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crackers)
Navazzo	42,200 km	COMPLETO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta fresca, frutta secca, fruttadisidratata, crackers salati, formaggio, affettato)

Nota: ai ristori **non saranno disponibili sali ed integratori**, pertanto ogni atleta dovrà provvedere delcaso alla propria personale dotazione.

All'arrivo in Navazzo di Gargnano (BS) verrà allestito il ristoro finale.

L' **assistenza agli atleti** da parte di familiari e/o accompagnatori è possibile **solo e soltanto all' interno dei punti ristoro** nelle zone indicate dal responsabile della struttura.

È assolutamente vietato l'accompagnamento in gara da parte di atleti che non siano regolarmente iscritti, pena l'immediata squalifica.

Art. 10 AMBIENTE

Le gare si svolgono per larghissima parte in ambiente naturale pertanto i concorrenti dovranno osservare un comportamento assolutamente rispettoso del delicato ecosistema, evitando in particolare di disperdere i propri rifiuti lungo il tracciato e comunque al di fuori dei punti di raccolta attrezzati, massimo divieto di asportare la flora o molestare in alcun modo la fauna locale.

Chiunque verrà sorpreso a contravvenire ai suddetti precetti verrà immediatamente squalificato.

Al fine di contenere l'impatto ambientale e segnatamente la produzione di rifiuti, presso i punti ristoro non verranno forniti bicchieri dovendo gli atleti utilizzare il recipiente a dotazione personale imposto come materiale obbligatorio.

Art. 11 SQUALIFICHE E PENALITA'

Fatte salve le squalifiche e penalità sopra indicate è inoltre prevista la **squalifica** immediata nelle seguenti fattispecie:

- **mancato passaggio da un punto di controllo;**
- **taglio del percorso di gara;**

- **omesso soccorso ad un concorrente in difficoltà;**
- **insulti o minacce a concorrenti, volontari o organizzatori;**
- **utilizzo mezzi di trasporto in gara;**
- **rifiuto di sottoporsi al controllo sanitario sul percorso;**

Art. 12 PREMI

Non sono previsti premi in denaro.

Verranno premiati con premi in natura **i primi 3 classificati uomini e prime le 3 classificate donne** per ogni gara.

Ad ogni concorrente giunto al traguardo entro il tempo limite previsto verrà riconosciuto un gadget "finisher".

Le premiazioni verranno effettuati nei tempi e luoghi di cui al programma.

In ogni caso non verrà disposta la spedizione dei premi né la consegna anticipata degli stessi.

Art. 13 RECLAMI

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50,00.

Sui reclami si pronuncerà la Giuria composta dal Direttore della corsa, dal coordinatore responsabile della sicurezza, dal responsabile medico, dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa, dalle persone competenti designate dal Presidente del comitato Organizzativo.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutte le liti o squalifiche avvenuti durante la corsa.

Le decisioni prese sono senza appello.

Art. 14 DIRITTI IMMAGINE E PRIVACY (leggi 31/12/96 no.675 , 318/99 e GDPR 679/16)

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Ogni concorrente autorizza al trattamento dei dati personali per la redazione di classifiche, per la gestione delle iscrizioni, per le comunicazioni e le news attinenti la gara e per la promozione del trail running. Il corridore in ogni momento può chiedere per iscritto di essere tolto dagli elenchi del Comitato BVG Trail.

Art. 15 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano **piena ed espressa accettazione del presente regolamento e delle modifiche** eventualmente apportate.

Con l'iscrizione il partecipante esonera l'organizzazione di gara da ogni responsabilità civile e/o penale per danni a persone e/o cose dallo stesso causati ovvero a lui derivati.

N.B.: La manifestazione verrà comunque organizzata nel rispetto delle norme e direttive anti-Covid in vigore al momento. Le stesse, essendo in continua evoluzione, verranno rese note attraverso il sito/pagina Facebook ed appositi comunicati.